

	<i>Laboratorio Dr. RAPELA</i>	A-AOP-TEC-001.04
	Indicaciones para pacientes: Recolección de Orina Completa	Revisión: 4

MATERIAL NECESARIO:

- ✓ Un **frasco estéril**, de tapa a rosca. NO se aceptarán frascos de vidrio o botellas.

RECOMENDACIONES:

- ✓ La muestra de preferencia, es la **primera orina de la mañana**. De no ser posible, el tiempo de retención deseado es de, por lo menos 3 hs.
- ✓ **Mujeres (excepto niñas)**: Luego de la higiene genital, se sugiere la colocación de tapón vaginal, para evitar contaminación vaginal. No recolectar la muestra durante el período menstrual.
- ✓ **Lactantes: Se puede utilizar bolsa colectora de orina**. Higienizar los genitales del lactante con agua y jabón, luego adherir la bolsa colectora y esperar a que suceda la micción. Despegar cuidadosamente la bolsa y **transvasar a un frasco estéril** con tapa a rosca.

RECOLECCIÓN:

1. Antes de orinar, efectuar una cuidadosa higiene de la zona genital, con agua y jabón.
2. Recolectar la orina en el recipiente estéril de tapa a rosca.
3. Remitir al laboratorio dentro de las 2 hs de finalizada la recolección. En caso contrario mantener refrigerada en la heladera hasta su envío.

LEER SOLO SI TIENE QUE RECOLECTAR ORINA DE 24 HS Y PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA:

1. Dos noches antes del día que debe concurrir al laboratorio, comenzar la recolección de orina de 24 hs.
2. A la hora que usted decida comenzar la recolección (Ejemplo a las 22 hs), orine en el inodoro, vaciando completamente la vejiga. Registre la hora en que descarta dicha orina.
3. A partir de ese momento, recolecte todas las micciones en un recipiente adecuado (brocal o botella de agua mineral, **NO utilizar botellas de jugos o gaseosas**).
4. Finalice la recolección de orina de 24 hs, exactamente a la misma hora que registró el día anterior (Continuando con el ejemplo, sería a las 22hs), vaciando completamente la vejiga y colocando la muestra dentro del recipiente de recolección.
5. **Debe recolectar TODAS las porciones de orina, sin descartar nada.**
6. **Conservar en heladera** durante la recolección.
7. La mañana del día que concurrirá al laboratorio, recolecte la primera orina de la mañana (en un frasco estéril, con tapa a rosca) siguiendo las instrucciones descriptas arriba.